

## Rat und Lebenshilfe

Greg McKeown  
**Effortless.** Wie man sich mühelos auf das Wichtigste konzentriert. Redline, 240 S., € 18,-

Otto N. Bretzinger  
**Handbuch Pflege.** Hilfe organisieren: Anträge, Checklisten, Verträge. Mit Vorlagen zum Abheften. Verbraucherzentrale NRW, 160 S., € 16,90

Doris Röhlich-Spitzer  
**Traust du dir das zu?** Mein Leben in der Altenpflege. Edigo, 256 S., € 20,-

Andreas Schulte-Werning  
**Weißt du eigentlich, wie grün die Bäume sind?** Über Grenzen, Macht und Sinn im Leben. Agenda, 106 S., € 14,90

Valentin Fröhlich  
**Heilsame Bewegung bei Fibromyalgie, Rheuma und chronischen Schmerzen.** Die besten Körper- & Mentalübungen. Trias, 200 S., € 19,99

Samira Peseschkian, Nossrat Peseschkian  
**Der Schmerz und seine Komplikationen.** Resilienz bei chronischen Krankheiten. Herder, 176 S., € 16,-

Tanja Queckenstedt  
**Ein Kopf voller Ideen.** Wie Kreativität unseren Alltag bereichert. Topicus, 273 S., € 7,99

Natalie Katia Greve  
**Warum?** Der Begleiter für Trauernde nach dem Suizid eines geliebten Menschen. Patmos, 128 S., € 14,-

Freerk Baumann  
**Und jetzt aufs Land.** Wie die Natur unsere Gesundheit fördert. Lübbe, 271 S., € 18,-

## Psychische Gesundheit

Aspies e. V., Silke Lipinski  
**Ein Pinguin unter Störchen.** Leben mit Autismus. Balance, 160 S., € 18,-

Nina Dittmer, Claudia Mönch, Michael Marwitz, Mareike von der Mühlen, Sabine Baumann, Ulrich Cuntz, Katharina Alexandritis, Markus Fumi, Ulrich Vorderholzer  
**Zwanghaftes Bewegungsverhalten bei Essstörungen.** Hogrefe, 90 S., € 29,95

Harald Krauss  
**Willkommen in der Welt für seelische Gesundheit.** Warum die Seele leidet – und was sie stark macht. Ariston, 208 S., € 18,-

Lena Trautner  
**Missbrauch und Abhängigkeiten in Psychotherapien.** Der ganz normale Wahnsinn. Bookmundo, 178 S., € 16,90

Rainer Höing  
**Das Gewebe der Welt – Geobiologie, Feng Shui & Planetenlinien.** Ergebnisse aus 40 Jahren Forschung und Beratung. Tredition, 173 S., € 22,99

## Denken, Fühlen, Handeln

Ingo Nommsen  
**Hilfe, ich bin zu nett!** Grenzen setzen, wenn andere Ihre Freundlichkeit ausnutzen. Schritt für Schritt zur Selbstbehauptung. Ariston, 208 S., € 18,-

Kerstin Friedrich  
**Kein Sport ist auch keine Lösung.** Das ultimative Motivationsprogramm für Bewegungsmuffel. Patmos, 200 S., € 18,-

Matt Haig  
**The Comfort Book.** Gedanken, die mir Hoffnung machen. Droemer, 256 S., € 20,-

Peter Zulehner  
**Neun richtig, eins falsch.** Warum wir nur die Fehler sehen – und wie wir das ändern können. Leykam, 224 S., € 22,-

Volker Kitz  
**Konzentration.** Warum sie so wertvoll ist und wie wir sie bewahren. Kiepenheuer & Witsch, 288 S., € 20,-

Anne Hashagen, Riccardo Manzotti  
**Ich denke, aber wer ist Ich?** Neue Antworten auf die alte Frage nach dem Sinn des Lebens. Büchner, 192 S., € 17,-

Maja Storch, Gerhard Roth  
**Das schlechte Gewissen – Quälgeist oder Ressource?** Neurobiologische Grundlagen und praktische Abhilfe. Hogrefe, 136 S., € 19,95

## Partnerschaft und Sexualität

Lucy-Anne Holmes, Carolin Müller  
**Was wir lieben.** Frauen\* reden über Sex. Heyne, 224 S., € 20,-

Katja Lewina  
**Bock.** Männer und Sex. Dumont, 224 S., € 20,-

## Kinder und Familie

Markus A. Landolt  
**Psychotraumatologie des Kindesalters.** Grundlagen, Diagnostik und Interventionen. Hogrefe, 266 S., € 29,95

Barbara Rieger (Hg.)  
**Mutter werden. Mutter sein.** Autorinnen über die ärgste Sache der Welt. Leykam, 216 S., € 22,-

Ellen Kuhn  
**Erfüllendes Mutterglück oder kinderlose Freiheit?** Mein Weg zur Entscheidung. Tredition, 480 S., € 16,99

Johanna Vik, Nina Jährling  
**Selbstbestimmte Geburt ohne Angst.** Mit der Fearless-Methode Schwangerschaft und Geburt entspannt erleben. Gut vorbereitet mit gezielten Übungen. Aus der Hebammen-Praxis. Trias, 168 S., € 19,99

Klaus Sarimski  
**Familien von Kindern mit Behinderungen.** Ein familienorientierter Beratungsansatz. Hogrefe, 230 S., € 29,95

Julia Tomuschat  
**Finde die Liebe, die dir als Kind gefehlt hat.** Wie wir uns selbst die Sehnsucht nach elterlicher Liebe erfüllen. Gräfe und Unzer, 192 S., € 17,99

## Schule und Bildung

Manfred Döpfner, Julia Plück, Christina Dose, Ilka Eichelberger, Stephanie Schürmann, Tanja Wolff Metternich-Kaizman  
**Den Alltag meistern mit ADHS.** Das Arbeitsbuch für pädagogische Fachkräfte von Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren. Hogrefe, 181 S., € 24,95

Ralf Lankau (Hg.)  
**Autonom und mündig am Touchscreen.** Für eine konstruktive Medienarbeit in der Schule. Beltz, 214 S., € 29,95

Heike Buhl, Sabrina Bonanati, Birgit Eickelmann  
**Schule in der digitalen Welt.** Hogrefe, 150 S., € 22,95

## Arbeit und Beruf

Norbert Lotz  
**Therapie-Tools: Sokratischer Dialog.** Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial. Beltz, 192 S., € 39,95

Thomas Bergner  
**Mentale Gesundheit für Ärzte und Psychotherapeuten.** Ein Praxisbuch zur Verbesserung der Lebensqualität. Schattauer, 273 S., € 35,-

Imke Herrmann, Lars Auszra  
**Emotionsfokussierte Therapie.** Fortschritte der Psychotherapie. Hogrefe, 115 S., € 19,95

Roland Kachler  
**Kinder im Verlustschmerz begleiten.** Hypnosystemische, traumafundierte Trauerarbeit mit Kindern und Jugendlichen. Klett-Cotta, 326 S., € 25,-

Lars Schmolli  
**Praxisbuch Unterrichtsgespräch.** Grundlagen und Trainingstools. Mit E-Book inside und Online-Materialien. Beltz, 106 S., € 24,95

## Kultur und Gesellschaft

Anja Röhl  
**Heimweh.** Verschickungskinder erzählen. Psychosozial, 228 S., € 24,90

Martin Lowsky, Georg Osterfeld  
**Der Gaukler und der Träumer.** Biophilie und humanistische Religion bei Karl May und Erich Fromm. Königshausen & Neumann, 176 S., € 19,80

Friederike Häuser (Hg.)  
**Graffiti.** Interdisziplinäre und kontemporäre Perspektiven. Mit E-Book inside. Beltz Juventa, 255 S., € 24,95

Marina Schwarz (Hg.)  
**Das verdächtig Populäre in der Musik.** Warum wir mögen, wofür wir uns schämen. Springer, 328 S., € 44,99

Sorority (Hg.)  
**Die hat sich doch hochgeschlafen!** Sexistische Sprüche souverän kontern. Goldmann, 192 S., € 10,-

Aniela Jaffé  
**Streiflichter zu Leben und Denken C. G. Jungs.** Aniela Jaffé nach Gesprächen mit C. G. Jung. Historischer Kommentar von Elena Fischli. Daimon, 432 S., € 36,-

Heike Kleen  
**Geständnisse einer Teilzeitfeministin.** Mein Verstand ist willig, aber der Alltag macht mich schwach. Rowohlt, 256 S., € 12,-

Stanislaus Klemm  
**Wie Kieselsteine.** 100 kurze Texte an dem Strand des Lebens. Geistkirch, 396 S., € 16,80